

# Hypnose, Trance und Rückführung

## Hypnose, Trance und Rückführung

### Diplomausbildung

### Kurzbeschreibung / Highlights

Hypnosetechniken sind so alt wie die Menschheit und so modern, wie das 3. Jahrtausend! Ob zur Selbststärkung oder für die Anwendung in der Beratungs- und Coachingpraxis. Hypnose stärkt die Leistung im Sport, Beruf und Alltag und eliminiert die Folgen negativer Stressempfindung. Die Fähigkeit, in Trance zu gehen, erweitert die persönlichen Ressourcen und ist ein überall einsetzbares Werkzeug zur Steigerung der Stabilität der Persönlichkeit.

Seit 23 Jahren werden Menschen bei **Coaching You**<sup>®</sup> mit diesen Techniken gestärkt. Nutzen Sie diese langjährigen Erfahrungen.

### Seminar-Nutzen

Diese Techniken sind sowohl zur Eigenstärkung wie zur Unterstützung anderer Personen anwendbar

### Inhalt – Themenbereiche und Lernziele

### Basiskurs: (100 Unterrichtseinheiten)

**Modul 1:** Was ist Trance & Hypnose

**Modul 2:** Neurowissenschaftliche Erkenntnisse

**Modul 3:** Hypnose-Einleitungen / Rapport & Vertiefung / Suggestionen

**Modul 4:** Selbsthypnose / Fremdhypnose

**Modul 5:** Hypnosetechniken und Methoden

**Modul 6:** Praktische Übungen

**Modul 7:** Praktische Übungen

## **Inhalte: Diplomkurs (100 Unterrichtseinheiten)**

**Modul 1:** Praktische Übungen zu den Themen: Ein- und Durchschlafen, Wachträume, Schlafoptimierung

**Modul 2:** Themenzentrierte Hypnose und Trance

**Modul 3:** Rückführung, Regression, das Erickson'sche Unbewusste,

**Modul 4:** Affektbewältigung, Affekterleben generieren

**Modul 5:** Arbeit mit Klienten lt. Auftrag, Rechtliche Rahmenbedingungen,

**Modul 6:** Praxis mit / am Klienten, Gruppentrance, Trancearbeiten

**Modul 7:** Kollegiales Diplom – Fachgespräch

## **Ideal für die Zielgruppe**

PsychologInnen, BeraterInnen, Coaches, Pflegeberufe, und intuitive Personen auch ohne Vorkenntnisse

## **Ihr Nutzen**

Diese Ausbildung endet mit einem kollegialen Diplomfachgespräch und einer Demonstration Ihres Könnens

## **Voraussetzungen**

Mindestalter 26.Jahre, Gespräch zum Kennenlernen, Interesse an Mentalen Techniken

## **Abschluss**

Diplom. HypnosetrainerIn & Hypnosecoach

## **Folgende Methoden erwarten Sie im Kurs**

• Fallbeispiele, • Rollenspiele • Lehrgespräche • Kollegiale Beratung • Feedback

**Lehrgangsführung:** Mag. Gabriela Schildbach

## **Hinweis**

Hypnose fällt nicht in den Anwendungsbereich der Gewerbeordnung, sondern bei selbstständiger Ausübung unter den Bereich „Neue Selbständige“. Hypnose darf nicht in die Vorbehaltsbereiche von Gesundheitsberufen und reglementierte Gewerbe eingreifen. Die Behandlung von Krankheiten und krankheitswertigen Störungen ist rechtlich untersagt.

## **Seminartermine**

14 Module ab 16:30; 1 x / Woche

## **Teilnehmer**

max. 10 TeilnehmerInnen

## **Dauer**

1 Semester

## **Ort**

Coaching You® Trainingszentrum e. U. , 1220 Wien, Tokiostrasse 11

## **Kosten**

bei Gesamtbuchung: 1.780 €

## **Förderungen:**

www.kursfoerderung.at, wko.at/forderungen,  
www.berufsinfo.at/bildungsforderung

### **Kostenvoranschlag für Förderstellen anfordern:**

Fordern Sie Ihren individuellen Kostenvoranschlag an. Wir berücksichtigen unter anderem den Studentenbonus, Konzernbonus, Boni welche unsere Vertragspartner genießen, sowie Vorteile aus Zahlungsarten.

Verwenden Sie bitte unser **Kontaktformular**

### **Anmerkung**

Stillraum und Kinderwagenabstellplatz

See why to choose Coaching You®

