

# Online Diplomlehrgang Mental- und Intuitionstraining

## CURRICULUM



# ÜBERBLICK

## I. Einführung

Grundlagen Mentaltraining

Grundlagen Kommunikation

Grundlagen Psychologie

## II. Mentaltraining

Gehirn und Mentaltraining

Das Atmen

Intuition, Bewusstsein, innere Weisheit

Ethik und Werte

## III. Mentale Techniken

Atemtechniken

Meditation

Affirmation

Singletest

Rollbalkentechnik

Imagination, Visualisation und Vorauserleben

Die innere Konferenz

Das Gipfelerlebnis

Der Heilkreis

Die geistigen Gesetze

Die innere Kindarbeit

Energearbeit

# Online Diplomehrgang Mental- und Intuitionstraining

- 1 Diplomausbildung
- 2 Online Learning Modus:
  - Online Webakademie
  - Heimstudium
- 3 Umfang der Ausbildung:
  - 354 Unterrichtseinheit
- 4 Einstieg beim Fernlehrgang laufend möglich