



ÜBERBLICK – Teil 1

I. Grundlagen

Einführung

Kommunikation in der Beratung

Psychologie Grundlagen

Ethik und Abgrenzung

Verhalten von Klienten

Beratung / Coaching / Therapie

II. Familienberatung

Familienmodelle und
Rollenbilder

Modell der Triade

Eltern / Kinder Beziehung

Häufige Konfliktthemen

Familie auf Distanz

Weitere Einflussfaktoren auf
Familien

III. Paarberatung

Wunschthema der Gruppe

Altersunterschied

Die Sprache der Liebe

Prostitution, Escort,

Sado- Maso- und dazwischen

Beratungsmodelle

IV. Sexualberatung

Sexualität 1 – Geschichte und
Mythen

Diverse sexuelle Orientierungen
und Selbstbestimmung

Sex. Kommunikation

Sexualtheorie nach S. Freud

Entwicklungsphasen Sexualität

Sexualpädagogik

ÜBERBLICK – Teil 2

I. Grundlagen

Emotionsfokussierte Beratung

Schulduweisung

Umgang mit Stress und Frust

Strategie f. akute Probleme

Verhalten von Klienten

Rollen und Macht

II. Familienberatung

Familienrituale und Traditionen

Familiensupervision und
Präventionsarbeit

Kooperation mit Schulen, Pth, ...

Patchworkberatung

Generationenunterschiede

Tool: Auszeit

III. Paarberatung

Geschichte der Ehe

Partnerschaften &
Geschlechterrollen

Gleichgeschlechtliche Paare

Wertekataloge

Psychologie Paarberatung

Das indische Spiel

IV. Sexualberatung

Sexualität 1 – Geschichte und
Mythen

Diverse sexuelle Orientierungen
und Selbstbestimmung

Lust, Erregung, Präferenzen

Sexualtheorie nach S. Freud

Kinsey, Masters & Johnson

Auswirkung v. Traumata auf SX

ÜBERBLICK – Teil 3

I. Grundlagen

Einfluss v. Aussen

Interkulturelle Aspekte

LGBTQIA+ Paare

Trennungsformen

Fragebögen

Rollenspiele

II. Familienberatung

Akute Probleme, Verlust,
Untreue, Armut, Migration,

Resilienzförderung f. d. Familie

Erziehungsstile

Umgang mit psych. Erkrankung

Emotionale Instabilität

Gewaltfreie Familie

III. Paarberatung

Behinderung, Erkrankung

Outing und Folgen

Das Alter in der Partnerschaft

Destruktive Paarmuster

Eiertechnik

Die Wiege

IV. Sexualberatung

Selbstwert in d. SX

BDSM: Umgang mit nicht
normativen sx Vorlieben

Umgang mit Affären

Eifersucht, Sexsucht,

Polyamorie, offene Beziehungen

Sensate Fokus Übungen

ÜBERBLICK – Teil 4

I. Grundlagen

Beratungsmodelle und Beraterrolle

Rechtliche Aspekte

Erstberatung und Beratungspraxis

Online Beratung

Mentale Techniken

II. Familienberatung

Gleichgeschlechtliche Familie

Tatort Kinderzimmer

Besondere Themen in der Familienberatung

III. Paarberatung

Macht, Liebe, Sex

Virtuelle Partnerschaft

Dating und Flirten im 21. Jahrhundert

Phantasie in der Partnerschaft

Konfliktmanagement

Partnerverlust

IV. Sexualberatung

Anorgasmie u. a.

Sexsucht

Sexualität + Alter, Behinderung, Krankheit,

Schwangerschaft

Sex Toys

Mentale Techniken und Tools für Sexualberatung

ÜBERBLICK – Teil 5

I. Grundlagen

Praktische Übungen und Fallbearbeitung

Abschlussgespräch

II. Familienberatung

Praktische Übungen und Fallbearbeitung

Abschlussgespräch

III. Paarberatung

Psychischer und physischer Gewalt

Techniken und Tools für Paarberatung

Praktische Übungen und Fallbearbeitung

Abschlussgespräch

IV. Sexualberatung

Körperliche Einschränkungen / Krankheiten

Besondere Themen in Sexualberatung

Praktische Beispiele und Fallbearbeitung

Abschlussgespräch

Gruppenselbsterfahrung / Einzelselbsterfahrung

Und weitere aktuelle Themen



- Diplomabschluss
- ZOOM Termine
- + Heimstudium
- 80% Anwesenheit